

Slovenskí pneumológovia prekonal rekord
v hromadnom fúkaní balóna

Bardejov, 30. máj 2014 – Slovenský rekord v počte ľudí nafukujúcich jeden balón prekonal slovenskí pneumológovia v rámci XX. Bardejovských dní pneumológov a ftizeológov. Do fúkania sa zapojilo 114 lekárov ale aj ďalší návštevníci Bardejova. Tí spoločne nafúkali viac ako 1500 litrov vzduchu, čím prekonal minuloročný slovenský rekord v hromadnom fúkaní balóna.

Podujatie, ktoré sa oficiálne zapísalo do Knihy slovenských rekordov zorganizoval Nadačný fond Pre zdravé pľúca, ktorý okrem pomoci pacientom s respiračnými ochoreniami šíri svetu o chronickej obštrukčnej chorobe pľúc, astme a iných respiračných ochoreniach.

“Hromadným fúkaním balóna vyjadrujeme podporu a spolupatričnosť so všetkými pacientmi, ktorí trpia chronickou obštrukčnou chorobou pľúc, astmou alebo inými respiračnými ochoreniami. Aj v tomto prípade je dôležitá prevencia, včasná liečba a predovšetkým zmena životného štýlu – zbavenie sa zdraviu škodlivých návykov, najmä fajčenia,” hovorí Helena Leščišinová, pneumologička a členka Rady Nadačného fondu Pre zdravé pľúca.

Do balónu s priemerom 1,8 metra viedlo 20 trubičiek s vymeniteľnými náustkami. Slovenský rekord sa uskutočnil počas XX. Bardejovských dní pneumológov a ftizeológov, ktorých odborným garantom je Slovenská pneumologická a ftizeologická spoločnosť (SPFS).

Chronická obštrukčná choroba pľúc je závažné respiračné ochorenie, ktoré je častokrát spojené s chronickým kašľom a tvorbou hlienov. K nemu sa pridružuje zvýšená únava, znížená tolerancia záťaže a dýchavica, napr. pri chôdzi po schodoch. Už prvé symptómy, predovšetkým ranný “fajčiarsky” kašeľ, by žiadny pacient nemal podceňovať. Informačno-vzdelávacie aktivity o CHOCHP realizuje Nadačný fond Pre zdravé pľúca, ktorý okrem iného pomáha pacientom trpiacim respiračnými ochoreniami v oblasti čiastočnej kompenzácie cestovných výdavkov a finančného príspevku na nákup vitamínov, probiotík a antacid. Nadačný fond ponúka aj podporu v oblasti služieb, ktoré zlepšia kvalitu života pacientov či ich zlú sociálnu situáciu.

KONIEC